

Développer sa confiance de parent en diminuant les situations de conflit avec son enfant.

GRUPE D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS PARENTALES (TYPE PEPS - BARKLEY) POUR ENFANTS PRÉSENTANT DES TROUBLES DU COMPORTEMENT (AVEC OU SANS DIAGNOSTIC)

Cécile AUSSANT

psychologue approche TCC
et certifiée APPEA

Lucie PETIT-DONAT

psychologue
du développement

**DIMINUER
LES CONFLITS AU
QUOTIDIEN**

**RÉGULER LES CRISES
ÉMOTIONNELLES**

**RETRouver
DES
MOMENTS
DE QUALITÉ**

Conditions :

Groupe de maximum 8 parents / couples
45€ / séance

Engagement sur les 10 séances
du programme de novembre 2025
à avril 2026

Sur inscription



2 vendredis / mois de 12h30 à 14h00
En présentiel



Maison de Santé de Listrac-Médoc



Inscription au près de :
aussant.psy@gmail.com
07.83.30.89.87

lucie.petitdonat.psy@gmail.com
06.18.75.05.03