

## Ateliers PEPS Passerelle

- Sur prescription d'un médecin, des ateliers en Activité Physique Adaptée (APA) sont proposés sur les communes d'Arsac, Margaux, Parempuyre et Soussans.
- Encadrés par des enseignant(e)s en APA.



## CPTS Médoc-Sud

La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Médoc-Sud est une association loi 1901 réunissant les acteurs de santé du territoire pour apporter une réponse coordonnée collective aux besoins de santé de la population.

Infos : <https://cpts-medoc-sud.fr/>



## Convention avec le GE APA Santé Nutrition

pour la mise à disposition d'enseignant(e)s en APA  
Association qui a pour objectifs de mettre ou remettre en mouvement, maintenir ou développer la santé biopsychosociale, lutter contre la sédentarité et prévenir la fragilité.



## Ateliers endométriose

- Amener plus de mobilité
- Contribuer à réduire les douleurs
- Un travail adapté aux femmes souffrant d'endométriose ou de pathologies gynécologiques
- Ateliers encadrés par un coach sportif diplômé d'état à Margaux

## Ateliers multi-sports adaptés aux enfants handicapés avec l'association Médoc Enfance Handicap



Médoc Sud



## Ateliers Équilibr'âge

- Prévention des chutes chez les plus de 65 ans.
- Pour tester, réveiller et stimuler la fonction d'équilibre, améliorer la souplesse articulaire et la force musculaire. Encadrés par un kinésithérapeute, à Margaux

## Ateliers APA pour les enfants de 3 à 12 ans

- Destiné aux enfants en surpoids ou à risque d'obésité, en relais du dispositif "Mission Retrouve Ton Cap", porté par la MSP de Margaux



## Pour tout public

En lien avec les associations et structures sportives du territoire

## Atelier sportif dédié aux soignants du territoire

- 1 fois/semaine à Margaux, avec différents intervenants (enseignant(e)s en APA, éducateurs sportifs...)



06 72 06 00 74

info@cpts-medoc-sud.fr

www.cpts-medoc-sud.fr

Retrouvez toutes nos actus sur les réseaux sociaux