

**VOUS SOUHAITEZ TRAVAILLER VOTRE
ÉQUILIBRE ?
Inscrivez-vous aux ateliers collectifs
EQUILIBR'Age**

Ateliers animés par un kinésithérapeute



- ATELIERS DE 10 SÉANCES DE 45 MINUTES DE TRAVAIL (UNE FOIS PAR SEMAINE).
- POUR TESTER , RÉVEILLER ET STIMULER LA FONCTION D'ÉQUILIBRE, AMÉLIORER LA SOUPLESSE ARTICULAIRE ET LA FORCE MUSCULAIRE
- RÉSERVÉ AUX PLUS DE 65 ANS
- GROUPE DE 10 À 12 PERSONNES
- 20 EUROS LES 10 SÉANCES (UNE SÉANCE D'ÉVALUATION-ESSAI AVANT DE S'ENGAGER)

MAISON SPORT-SANTÉ

**38 Cours Pey Berland, à Margaux
LE VENDREDI MATIN**

POUR S'INSCRIRE : 06 87 80 89 04

